Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“
Biržų skyrius

Biržų Kaštonų pagrindinė mokykla

Kaštonų g. 13, Biržai
Medeikių pradinio ugdymo skyrius , Liepų g. 6, Medeikių km., Biržų r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

_1 – 3 m._

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki__ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79C	150	4,63	1,70	22,24	122,96
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**8,68**	**11,38**	**31,83**	**262,30**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29B	100	1,20	1,99	7,43	50,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKM3C	50	7,57	9,73	3,96	132,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1H	80	1,84	0,09	16,79	74,33
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35E	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2K	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			**13,00**	**15,73**	**47,30**	**368,93**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRI363F	120	3,54	4,02	12,60	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			**4,18**	**4,12**	**17,83**	**122,22**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22C	150	4,07	1,15	17,98	94,65
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ73A	20/3/10	3,30	5,30	12,70	108,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**7,39**	**10,55**	**30,73**	**240,07**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18B	100	0,93	1,07	6,91	37,81
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5H	110	13,17	9,05	26,52	242,82
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145H	120	0,84	0,36	11,28	45,60
Viso			**16,60**	**14,01**	**56,56**	**410,57**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8Q	55	3,08	3,12	18,01	111,28
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29H	5	0,22	0,14	0,34	3,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**3,30**	**3,26**	**18,35**	**114,83**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210A	150	7,19	4,66	34,89	211,31
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			**10,86**	**8,83**	**39,85**	**285,59**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10C	100	2,53	2,31	8,87	59,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5F	50	11,18	4,75	0,80	91,96
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165H	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3H	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			**19,33**	**13,68**	**55,71**	**403,02**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2I	55	5,76	3,23	14,76	111,07
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29H	5	0,22	0,14	0,34	3,55
Viso			**5,98**	**3,38**	**15,10**	**114,62**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8C	150	3,86	1,24	20,37	103,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			**10,28**	**10,34**	**30,01**	**250,64**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14B	100	0,63	2,84	4,95	45,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956C	50	10,04	7,48	0,03	107,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6J	70	2,22	2,34	17,06	93,37
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95G	60	0,64	3,12	5,22	45,97
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1H	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			**15,54**	**16,17**	**51,58**	**397,97**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ447A	25/3/15	4,76	4,51	16,40	121,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**4,76**	**4,51**	**16,40**	**121,64**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66D	150	4,33	1,36	21,61	114,10
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**8,21**	**10,48**	**32,74**	**253,68**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5B	100	0,67	1,92	4,17	33,84
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽU34E	50	10,22	2,74	1,94	73,41
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	2,43	2,28	18,49	103,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4J	60	0,24	0,18	8,04	31,20
Viso			**16,01**	**11,99**	**52,66**	**367,29**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška kukulienė (A-1;3;7)	SRI34G	130	4,97	3,74	17,74	123,73
Viso			**4,97**	**3,74**	**17,74**	**123,73**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7D	150	4,02	1,83	19,10	110,55
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ61A	20/3/15	4,30	4,37	13,23	106,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**8,34**	**10,30**	**32,37**	**254,27**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160B	100	1,35	1,94	6,92	46,75
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209C	50	7,46	8,01	6,13	125,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1G	90	2,06	0,10	18,89	83,62
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573E	70	0,75	4,41	4,13	53,43
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2K	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			**13,40**	**14,80**	**53,13**	**382,10**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sviestas 82% (A-7)	IVN11G	3	0,02	2,46	0,02	22,29
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR78G	80	1,93	0,63	10,35	56,22
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91I	70	2,24	1,75	3,36	38,50
Viso			**4,19**	**4,84**	**13,74**	**117,01**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1E	150	3,01	1,61	17,88	95,15
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ73A	20/3/10	3,30	5,30	12,70	108,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**6,33**	**11,01**	**30,63**	**240,57**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9B	100	1,87	1,99	7,13	48,86
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206G	60/0	7,85	6,93	3,18	102,97
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165H	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3H	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			**15,33**	**15,55**	**56,35**	**402,94**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Pieniška makaronų sriuba (A-1;7)	SRI32E	120	3,66	3,83	12,72	101,60
Viso			**4,31**	**3,94**	**17,95**	**125,32**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR85B	150	4,47	1,79	18.37	106.16
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0.02	4,10	0.04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110.00
Viso			**10,89**	**10,89**	**28,01**	**253,31**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	0,73	1,03	5,89	33.92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65F	100	6,45	4,50	29,75	183,36
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4B	15	0,27	2,48	1,04	27,67
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Kriaušė (augalinis)	IVN4F	120	0,48	0,36	16,08	62,40
Viso			**12,67**	**11,78**	**65,81**	**410,54**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ446A	25/3/15	4,21	4,92	15,98	121,19
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**4,37**	**4,96**	**16,44**	**123,39**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jargelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6C	150	3,83	1,56	20,49	106,41
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**7,88**	**11,24**	**30,08**	**245,76**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20C	100	2,09	1,98	7,77	52,98
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKM56F	50	8,63	7,84	0,09	105,53
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84M	40	0,62	2,04	4,09	33,92
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145I	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			**18,76**	**15,88**	**58,75**	**437,04**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2I	55	5,76	3,23	14,76	111,07
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29H	5	0,22	0,14	0,34	3,55
Viso			**5,98**	**3,38**	**15,10**	**114,62**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22J	170	9,85	7,66	43,20	286,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**9,85**	**7,66**	**43,20**	**286,73**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27B	100	1,24	1,94	8,03	52,69
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187D	50	8,51	4,95	5,52	100,19
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8H	80	1,99	0,42	14,85	70,34
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70C	70	0,73	4,40	3,95	52,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1H	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			**14,47**	**12,11**	**56,68**	**381,65**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių blyneliai (A-1;3;7)	ADR232I	110	3,46	3,14	17,55	104,26
Grietinė 30% (A-7)	IVN10F	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**3,58**	**4,64**	**17,70**	**118,96**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23G	150	3,69	1,57	20,21	111,66
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			**10,12**	**10,67**	**29,85**	**258,81**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19B	100	0,78	1,45	5,20	33,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935D	50	9,70	7,16	0,94	106,58
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23G	80	3,15	1,56	22,09	117,87
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525I	70	0,78	3,66	5,54	53,35
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4J	60	0,24	0,18	8,04	31,20
Viso			**15,94**	**14,23**	**52,28**	**389,95**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ463A	25/3/5	3,66	4,51	15,88	114,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**3,66**	**4,51**	**15,88**	**114,99**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82C	150	3,64	1,20	19,96	107,02
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**7,52**	**10,32**	**31,09**	**246,60**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11B	100	0,49	1,87	3,76	33,67
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93E	50	7,59	9,86	4,77	137,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43H	40	0,51	2,07	4,25	34,77
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145I	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			**13,58**	**16,84**	**50,62**	**392,83**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRI363F	120	3,54	4,02	12,60	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			**4,18**	**4,12**	**17,83**	**122,22**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168C	150	4,02	3,12	22,86	128,72
Batonas su sviestu 82% ir varškė 9% (A-1;7)	IUŽ365A	20/5/20	5,10	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**9,12**	**9,58**	**36,28**	**258,15**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474C	100	2,06	2,28	6,93	55,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449G	80	9,49	12,90	2,80	162,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1F	70	1,61	0,08	14,69	65,03
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1H	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			**15,97**	**15,82**	**55,70**	**413,47**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8Q	55	3,08	3,12	18,01	111,28
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29H	5	0,22	0,14	0,34	3,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**3,30**	**3,26**	**18,35**	**114,83**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11C	50	4,43	4,94	3,22	75,00
Batonas (A-1)	IVN7B	20	1,88	0,56	12,68	60,28
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84A	120	1,85	6,12	12,26	101,77
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**8,17**	**11,62**	**28,17**	**237,06**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22B	100	0,96	1,94	4,91	38,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33D	50	8,47	6,03	6,18	111,45
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6H	80	2,54	2,67	19,49	106,70
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35E	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3H	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			**14,44**	**14,73**	**53,51**	**386,05**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12O	55	5,76	3,23	14,76	111,07
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29H	5	0,22	0,14	0,34	3,55
Viso			**5,98**	**3,38**	**15,10**	**114,62**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3D	150	4,66	2,62	18,71	112,06
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			**11,08**	**11,72**	**28,35**	**259,21**

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21C	100	2,21	1,52	7,92	50,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46E	50	8,98	2,29	5,25	76,70
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572G	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2K	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			**19,52**	**11,54**	**64,31**	**421,56**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių blyneliai (A-1;3;7)	ADR232K	115	3,62	3,29	18,34	109,00
Grietinė 30% (A-7)	IVN10F	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			**3,74**	**4,79**	**18,50**	**123,70**

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė