Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

# UAB „CNC catering“
# Biržų skyrius

# Biržų Kaštonų pagrindinė mokykla

Kaštonų g.13, Biržai.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## _15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

_11 ir vyr._

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki__val.

*VALGIARAŠTIS*
*1 savaitė pirmadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1) | SRI29A | 150 | 75,790 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis) | AKM3G | 80 | 212,310 | 0,37 € |
| Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR300D | 200 | 324,330 | 0,36 € |
| Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis) | AKM5953A | 80 | 241,050 | 0,37 € |
| Aukštaičių blynai (A-1;3;7) | AML8E | 200 | 404,650 | 0,36 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | GGA1B | 100 | 92,910 | 0,12 € |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGA5A | 100 | 213,820 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35D | 50 | 35,710 | 0,06 € |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2D | 50 | 5,500 | 0,09 € |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7) | GSA33D | 50 | 53,760 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GER4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Sultys 100% | IVN20A | 200 | 108,000 | 0,24 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Apelsinas (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,12 € |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jargelevičienė

Maisto skyriaus
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*1 savaitė antradienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR118A | 150 | 56,720 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP5B | 180 | 397,34 | 0,43 € |
| Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9) | ADR360A | 180 | 260,340 | 0,32 € |
| Maltas vištienos kepsnys (A-1;3) | AKM218B | 80 | 194,190 | 0,34 € |
| Lietiniai blyneliai su obuolių įdaru (A-1) | AML88B | 200 | 290,380 | 0,48 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,08 € |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA42A | 100 | 129,810 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSA73D | 50 | 33,300 | 0,06 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,09 € |
| Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7) | GSA103D | 50 | 33,260 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Mandarinai (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,12 € |
| Obuolys (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*1 savaitė trečiadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRI10A | 150 | 89,910 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3) | AKM5B | 80 | 147,140 | 0,37 € |
| Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR349C | 200 | 191,180 | 0,36 € |
| Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7) | AKM157B | 80 | 221,120 | 0,37 € |
| Virti varškėčiai (A-1;3;7) | AVR12A | 200 | 403,900 | 0,60 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 139,930 | 0,08 € |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA235 | 100 | 174,300 | 0,11 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis) | GSA165D | 50 | 42,810 | 0,06 € |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417A | 50 | 15,500 | 0,09 € |
| Rauginti agurkai (augalinis) | GSA522A | 50 | 9,500 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Obuolys (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,12 € |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*1 savaitė ketvirtadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A | 150 | 68,180 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1) | AKM5956A | 80 | 172,070 | 0,37 € |
| Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis) | ADR189B | 220 | 275,790 | 0,40 € |
| Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3) | AKM145B | 80 | 159,110 | 0,34 € |
| Sklindžiai su bananais (A-1;3;7) | AML30E | 200 | 456,880 | 0,36 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6B | 100 | 133,380 | 0,08 € |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA21A | 100 | 143,360 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSA95D | 50 | 38,310 | 0,06 € |
| Paprika (augalinis) | GSA150D | 50 | 14,500 | 0,09 € |
| Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis) | ADR53B | 50 | 14,26 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,12 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Įstaigos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*1 savaitė penktadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SR15A | 150 | 50,760 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kepta lydekos filė (A1;4) | AŽU34C | 80 | 117,460 | 0,37 € |
| Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis) | ADR361A | 220 | 255,910 | 0,40 € |
| Kiaulienos plovas (tausojantis) | AKM189A | 200 | 343,250 | 0,48 € |
| Mieliniai blyneliai su varške (A-1;3;7) | AML21E | 200 | 499,820 | 0,36 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGA172A | 100 | 103,170 | 0,12 € |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43D | 50 | 43,460 | 0,06 € |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2D | 50 | 5,500 | 0,09 € |
| Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7) | GSA102D | 50 | 55,7 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,12 € |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*2 savaitė pirmadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150 | 70,120 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKM209B | 80 | 200,100 | 0,37 € |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7) | ADR253D | 220 | 233,790 | 0,40 € |
| Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3) | AKM5957A | 80 | 146,720 | 0,37 € |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7) | AML2E | 200 | 436,900 | 0,36 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1B | 100 | 92,910 | 0,12 € |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA21A | 100 | 143,360 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSA70D | 50 | 38,160 | 0,06 € |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417A | 50 | 15,500 | 0,09 € |
| Troškinti švieži kopūstai (A-1;7) | GSA212D | 50 | 33,500 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Sultys 100% | IVN20A | 200 | 108,000 | 0,24 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *ĮVAIRŪS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,12 € |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,12 € |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*2 savaitė antradienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A | 150 | 73,300 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7) | AKM206A | 100 | 171,610 | 0,24 € |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn.mork.svogūn) (tausojantis)(A-1) | AML24A | 136/34 | 225,420 | 0,31 € |
| Vištienos plovas (tausojantis) | AKM190A | 200 | 301,130 | 0,48 € |
| Mieliniai blyneliai (A-1;3;7) | AML222H | 200 | 507,160 | 0,36 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 139,930 | 0,08 € |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA235 | 100 | 174,300 | 0,11 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Burokelių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis) | GSA165D | 50 | 42,810 | 0,06 € |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7) | GSA33D | 50 | 53,760 | 0,06 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,09 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GER4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GER3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,12 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*2 savaitė trečiadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A | 150 | 50,880 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Bulvių plokštainis su vištiena (A-7) | ADR65B | 180 | 330,060 | 0,32 € |
| Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1) | ADR322A | 200 | 321,940 | 0,36 € |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru | ADR25A | 200 | 383,910 | 0,48 € |
| Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7) | AKM131B | 80 | 227,440 | 0,37 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA21A | 100 | 143,360 | 0,08 € |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23D | 50 | 35,260 | 0,06 € |
| Paprika (augalinis) | GSA150D | 50 | 14,500 | 0,09 € |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7) | GSA97D | 50 | 32,160 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,12 € |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,12 € |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*2 savaitė ketvirtadienis*

| *SRIUBAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A | 150 | 79,470 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kepta vištiena (A-7) | AKM56B | 80 | 168,850 | 0,37 € |
| Grikių kruopų troškinys su daržovėmis(augalinis) (tausojantis) | IKR169 | 200 | 263,530 | 0,36 € |
| Maltas vištienos šnicelis (A-1;3) | AKM4B | 80 | 162,390 | 0,34 € |
| Kepti/virti sūrinukai (A-1;7) | AML44E | 200 | 488,450 | 0,36 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 213,820 | 0,08 € |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA42A | 100 | 128,130 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSA84D | 50 | 42,410 | 0,06 € |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSA2D | 50 | 5,500 | 0,09 € |
| Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis) | ADR53B | 50 | 14,26 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,12 € |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*2 savaitė penktadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A | 150 | 79,040 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU187B | 80 | 170,450 | 0,37 € |
| Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis) | ADR185E | 170 | 193,180 | 0,31 € |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVR11A | 200 | 527,360 | 0,60 € |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis) | AKM205A | 200 | 341,590 | 0,48 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Bulvių tyre (tausojantis) (A-7) | GGA8A | 100 | 87.80 | 0,12 € |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA235 | 100 | 174,300 | 0,11 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis) | GSA70D | 50 | 37,700 | 0,06 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,09 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GER4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GER3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,12 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,12 € |

Užpilde_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Skyriaus sk. vedėja
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*3 savaitė pirmadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 50,240 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis) | AKM5935B | 80 | 170,540 | 0,37 € |
| Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR183D | 250 | 337,100 | 0,45 € |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3) | AKM15B | 80 | 160,250 | 0,34 € |
| Miltiniai blyneliai (A-1;3;7) | AML26E | 200 | 506,910 | 0,36 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGA23A | 100 | 147,340 | 0,11 € |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGA44D | 100 | 213,820 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525E | 50 | 38,110 | 0,06 € |
| Paprika (augalinis) | GSA150D | 50 | 14,500 | 0,09 € |
| Troškinti rauginti kopūstai(augalinis) | GSA575 | 50 | 49,170 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Sultys 100% | IVN20A | 200 | 108,000 | 0,24 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,12 € |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Ugdymo sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*3 savaitė antradienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A | 150 | 50,510 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kiaulienos maltinis (A1;3) | AKM93C | 70 | 191,950 | 0,32 € |
| Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis) | ADR364A | 230 | 301,140 | 0,41 € |
| Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3) | AKM62B | 80 | 145,970 | 0,37 € |
| Avižinių dribsnių ir obuolių blyneliai (A-1,3,7) | AML142 | 200 | 485,030 | 0,36 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 139,930 | 0,08 € |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA41A | 100 | 133,380 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43D | 50 | 43,460 | 0,06 € |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,09 € |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7) | GSA33D | 50 | 53,760 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GER4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GER3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,12 € |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Alytaus sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*3 savaitė trečiadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150 | 82,770 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kiaulienа troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis) | AKM449D | 120 | 244,220 | 0,29 € |
| Plovas su daržovėmis (tausojantis) | AKM536A | 200 | 209,880 | 0,36 € |
| Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP7A | 200 | 393,400 | 0,42 € |
| Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3) | AKM75B | 80 | 212,400 | 0,37 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1B | 100 | 92,910 | 0,12 € |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA4D | 100 | 134,030 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417A | 50 | 15,500 | 0,09 € |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7) | GSA97D | 50 | 32,160 | 0,06 € |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23D | 50 | 35,260 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,12 € |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žukauskas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

Maitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*3 savaitė ketvirtadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C | 150 | 57,990 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7) | AKM33B | 80 | 176,110 | 0,34 € |
| Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1) | ADR362A | 220 | 315,570 | 0,40 € |
| Kepta vištienos filė (A-1;3) | AKM256C | 80 | 149,120 | 0,37 € |
| Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7) | AML10F | 200 | 384,030 | 0,48 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6B | 100 | 133,380 | 0,08 € |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35D | 50 | 35,710 | 0,06 € |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSA2D | 50 | 5,500 | 0,09 € |
| Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis) | ADR53B | 50 | 14,26 | 0,06 € |

| *GĖRIMAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,12 € |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,12 € |

Užpilde_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direk[illegible]
Dainius Ž[illegible]aushas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Vytautė Jurgelevičienė

[illegible]tinės sk. vedėjo
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*3 savaitė penktadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1) | SRI21A | 150 | 75,990 | 0,11 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,01 € |

| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU46B | 80 | 122,720 | 0,37 € |
| Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1) | ADR363A | 170 | 242,640 | 0,31 € |
| Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7) | AVR50A | 200 | 525,580 | 0,60 € |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADR24A | 200 | 317,210 | 0,48 € |

| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,01 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,02 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,01 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,04 € |

| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 213,820 | 0,08 € |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA42A | 100 | 129,810 | 0,08 € |

| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA572B | 50 | 31,180 | 0,06 € |
| Paprika (augalinis) | GSA150D | 50 | 14,500 | 0,09 € |
| Rauginti agurkai (augalinis) | GSA522A | 50 | 9,500 | 0,06 € |

| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,02 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,20 € |

| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,12 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,12 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Vytautė Jurgelevičienė

Statybos sk. vadovė Virginija Katkuvienė