

PATVIRTINTA  
Biržų Kaštonų pagrindinės mokyklos  
direktoriaus įsakymu 2024 m.  
rugpjūčio 30 d. Nr. V-313

**BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS GERMANIŠKIO  
PRADINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIO CENTRAS**  
(ikimokyklinio ar bendro ugdymo įstaigos, vaikų socialinės įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos(teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
(nurodyti dienų skaičių)

**3 – 6 m.**  
(nurodyti amžiaus grupę)

**Istaigos darbo laikas:**  
Nuo 7:30 iki 17:30

Pusryčiai – 9:00  
Pietūs - 12:30  
Pavakariai – 16:00

1 savaitė 1

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty- mai,g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Manų košė	IKRUOPN -14	150	4,39	1,64	22,9	126,53
Batonas su sv. ir v. dešra	IUŽKN-11JJJ	30/3/15	4,94	6,72	19,04	151,26
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,33</b>	<b>8,36</b>	<b>41,94</b>	<b>277,79</b>

PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai,g	rieba- lai, g	anglia- vande- niai,g	
Burokėlių sriuba	SRIN-3	150	1,18	2,81	8,58	61,03
Duona		20	1,5	0,3	8,5	43,1
Vištienos maltinis troškintas	AKMPN-56	100	13,3	15,56	12,93	243,47
Grikių košė	GGARN-2	80	4,8	3,58	26,4	154,17
Salotos iš šv daržovių su aliejum	NSAL-72	50	0,59	3,09	2,56	36,7
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>21,36</b>	<b>25,34</b>	<b>58,97</b>	<b>538,47</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo vertė , g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai, g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Bulvių košė	NGAR-14	130	2,82	2,49	21,31	117,61
Kefyras	GĖRN-49	150	5,25	3,9	5,85	84,0
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>8,37</b>	<b>6,69</b>	<b>36,26</b>	<b>241,61</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,06</b>	<b>40,39</b>	<b>137,17</b>	<b>1057,87</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS

1 savaitė 2

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	NKRUOP-13	150	5,35	2,3	23,31	133,05
Batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	NUŽK-7	20/5/10	4,39	6,68	12,97	158,68
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>5,35</b>	<b>8,98</b>	<b>36,28</b>	<b>291,73</b>

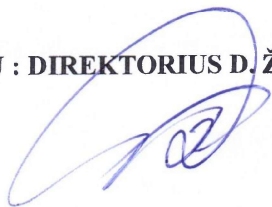
PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba	SRIN-35	150	1,36	2,37	9,43	63,63
Duona		30	2,25	0,45	12,75	64,65
Makaronai su brokoliais ir vištiena	AMLTN-55	150/30	12,87	22,62	24,51	348,07
Pekino kopūstų salotos	GSALN-45	50	0,49	2,61	2,08	29,96
Vaisius		100	0,4	0,4	13	57,2
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,37</b>	<b>28,45</b>	<b>61,77</b>	<b>563,51</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti koldūnai su mėsa	AMLTN-2	70/30	7,49	5,43	26,12	180,75
Grietinė	IVNT-14	10	0,24	3,0	0,31	29,4
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>7,73</b>	<b>8,43</b>	<b>26,43</b>	<b>210,15</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>30,45</b>	<b>45,86</b>	<b>124,48</b>	<b>1065,39</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS



1 savaitė 3

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-20	150	5,91	3,6	25,02	150,02
Batonas su sviestu ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	20/3/15	3,75	4,78	12,81	106,12
Arbatžolių arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>9,96</b>	<b>8,68</b>	<b>46,93</b>	<b>296,14</b>

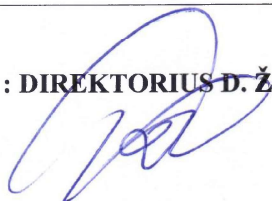
PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Agurkinė sriuba	SRIN-1	150	1,45	2,87	9,4	67,52
Balandėliai su kiaulienos ir ryžių įdaru	AKMPN-16	240	12,91	21,63	18,86	308,64
Virtos bulvės	NGAR-13	80	1,65	0,08	15,08	66,74
Burokėliai su užpilu	NSAL-55	50	0,76	2,55	5,07	41,82
Duona		20	1,5	0,3	8,5	43,1
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,27</b>	<b>27,43</b>	<b>56,91</b>	<b>527,8</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Ryžių-varškės apkepas	APK-17	140	7,14	6,15	46,08	260,72
Natūralus jogurtas	4-3/65AT	10	0,25	0,45	0,45	5,95
Pienas 2,5%	GĖRN-48	150	4,5	3,9	7,2	81,0
<b>Iš viso:</b>			<b>11,89</b>	<b>10,5</b>	<b>53,73</b>	<b>347,67</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,12</b>	<b>46,61</b>	<b>157,57</b>	<b>1171,61</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS





1 savaitė 4

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty-mai,g	rieba-lai,g	anglia-vandeniai, g	
5-ių gr dribsnių košė	IKRUOPN-16	150	4,85	2,19	21,34	124,08
Duona su sviestu ir šv pomidoru	16-1/3	30/3/30	2,86	4,37	15,92	114,45
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>8,01</b>	<b>0,86</b>	<b>46,36</b>	<b>278,53</b>

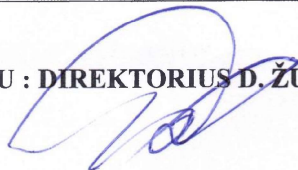
PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai,g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai,g	
Pupelių sriuba	SRIN-30	150	3,26	3,68	11,95	86,25
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	ADRŽP-SMLPC-13	170/30	7,42	5,98	46,5	264,99
Grietinės-sviesto padažas	NPAD-12	10/10	0,32	10,2	0,44	95,0
Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT	70	1,68	1,73	6,6	48,7
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>						

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo vertė , g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai,g	anglia-vandeniai, g	
Skryliai	AMLTN-18	120	6,52	1,45	39,81	194,97
Grietinė	IVNT-14	10	0,24	3,0	0,31	29,4
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,76</b>	<b>4,45</b>	<b>40,12</b>	<b>224,37</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>29,65</b>	<b>33,4</b>	<b>164,77</b>	<b>1062,44</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS



1 savaitė 5

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	IKRUOPN-21	150	5,85	1,74	26,29	137,78
Batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	NUŽK-7	20/5/10	4,39	6,68	12,97	158,68
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius	70	70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>10,54</b>	<b>8,72</b>	<b>48,36</b>	<b>336,46</b>

PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba	SRIN-38	150	1,06	4,29	6,36	64,56
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Kiaulienos guliašas troškintas	AKMPN-2	60/50	12,59	16,54	5,31	218,41
Grikių košė	GGARN-7	100	2,52	3,61	13,86	96,32
Pekino kopūstų salotos	GSALN-45	50	0,49	2,61	2,08	29,96
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,86</b>	<b>27,55</b>	<b>40,41</b>	<b>473,85</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai	NDRŽP-28	160	7,86	13,88	39,25	308,76
Grietinės-sviesto padažas	PADN-12	10/5	0,28	6,6	0,38	62,2
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,14</b>	<b>20,48</b>	<b>39,63</b>	<b>370,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,54</b>	<b>56,75</b>	<b>128,4</b>	<b>1181,27</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS

2 savaitė 1

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty- mai,g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-20	150	5,91	3,6	25,02	150,02
Tarkuotos morkos	10	15	0,15	0,3	1,31	8,52
Skrebutis	NUŽK-1	30	2,66	4,71	13,12	101,89
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,72</b>	<b>8,61</b>	<b>39,45</b>	<b>260,43</b>

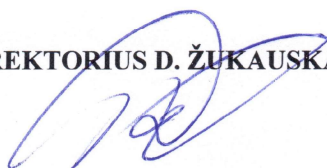
PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai,g	rieba- lai, g	anglia- vande- niai,g	
Žirnių sriuba	SRIN-39	150	3,23	4,03	11,77	91,09
Duona		20	1,5	0,3	8,5	43,1
Plovas	AKMPN-88	160/40	11,94	13,51	42,23	328,08
Burokėliai su grietine	NSAL-48	50	0,86	1,85	4,44	34,2
Vaisius		100	0,4	0,4	13	57,2
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,93</b>	<b>20,09</b>	<b>79,94</b>	<b>553,67</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo vertė , g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai, g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Virtinukai „Tinginiai“	AVRŠPN-1	150	20,33	1,85	38,09	253,45
Grietinė 30%	IVNT-14	5	0,12	1,5	0,16	14,7
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>20,45</b>	<b>3,35</b>	<b>38,25</b>	<b>268,15</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,1</b>	<b>32,05</b>	<b>157,64</b>	<b>1082,25</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS





2 savaitė 2

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Griekių košė	NKRUOP-13	150	5,35	2,3	23,31	133,05
Batonas su sviestu ir varškės sūriu	IUŽKN-9	25/3/15	5,1	6,46	16,29	140,24
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>10,75</b>	<b>9,06</b>	<b>48,7</b>	<b>313,29</b>

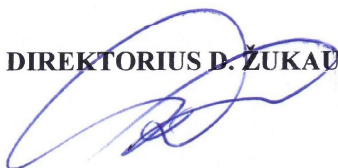
PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Barščiai su kopūstais	SRIN-4	150	1,08	3,39	6,67	57,32
Duona		20	1,5	0,3	8,5	43,1
Kalakutienos trošk su kons kukurūzais	10/5/102T	120	17,9	5,91	11,22	169,72
Perlinių kruopų košė	NGAR-3	80	2,62	2,88	20,06	110,55
Morkų-obuolių-porų salotos	2-1/12	50	0,83	0,36	4,39	24,11
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>23,93</b>	<b>12,84</b>	<b>50,84</b>	<b>404,8</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Lietinis blynelis su mėsos įdaru	AMLTN-26	65/35	8,52	11,96	22,18	226,96
Natūralus jogurtas	4-3/65AT	10	0,25	0,45	0,45	5,95
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,77</b>	<b>12,41</b>	<b>22,63</b>	<b>232,91</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,45</b>	<b>34,31</b>	<b>122,17</b>	<b>951,0</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS





2 savaitė 3

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
5-ių gr dribsnių košė	IKRUOPN-16	150	4,85	2,19	21,34	124,08
Batonas su sviestu ir virta dešra	IUŽKN-11	30/3/15	4,94	6,72	19,04	151,26
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,79</b>	<b>8,91</b>	<b>40,38</b>	<b>275,34</b>

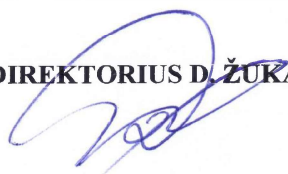
PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Sriuba su kvietinėmis kruopomis	SRIN-17	150	1,5	3,68	10,16	77,44
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Paukštienos filė su dribsniais	AKMPNN-163	60	12,45	14,34	7,57	184,67
Ryžių košė	GGARN-1	70	1,78	2,57	19,2	102,82
Pekino kopūstų salotos	GSALN-45	50	0,49	2,61	2,08	29,96
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,42</b>	<b>23,7</b>	<b>51,81</b>	<b>459,49</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu	AMLTN-17	140/10	7,97	9,51	32,76	252,61
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
Kefyras	GĖRN-49	130	4,55	3,38	5,07	72,8
<b>Iš viso:</b>			<b>12,82</b>	<b>13,19</b>	<b>46,93</b>	<b>365,41</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,03</b>	<b>45,8</b>	<b>139,12</b>	<b>1100,24</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS



2 savaitė 4

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty- mai,g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Troškintos morkos su ryžiais	4-5/104AT	120	2,43	5,44	24,83	203,27
Batonas su sviestu fermentiniu sūriu	NUŽK-7	20/5/10	4,39	6,68	12,97	158,68
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>7,12</b>	<b>12,43</b>	<b>46,9</b>	<b>401,95</b>

PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai,g	rieba- lai, g	anglia- vande- niai,g	
Sriuba su avižiniais dribsniais	SRIN-13	150	1,48	3,59	9,93	75,68
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Kiauliena troškinta su kopūstais	ADRŽPN-86	40/110	9,74	12,35	9,71	18,06
Bulvių košė	GGARN-14	100	2,17	2,12	16,39	92,21
Burokėliai su užpilu	NSAL-55	50	0,76	2,55	5,07	41,82
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>16,35</b>	<b>21,11</b>	<b>53,9</b>	<b>454,91</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo vertė , g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai, g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠP- SMLPC-3	100	15,28	4,44	26,71	210,11
Uogienė	IVNT-SMLPC- 1	10	0,03	0,0	7,09	27,1
Pienas 2,5%	GĖRN-48	150	4,5	3,9	7,2	81,0
<b>Iš viso:</b>			<b>19,81</b>	<b>8,34</b>	<b>41,0</b>	<b>318,21</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,28</b>	<b>41,88</b>	<b>141,8</b>	<b>1175,07</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS

2 savaitė 5

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty- mai,g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Virtas kiaušinis	IKIAUŠN-13	50	6,15	5,85	0,35	78,5
Batonas su sviestu	NUŽK-5	30/5	2,86	4,44	19,09	123,22
Švieži pomidorai	GSALN-60	50	0,1	0,0	0,2	1,1
Kakava su pienu	GĖRN-45	150	1,65	2,39	9,7	67,57
<b>Iš viso:</b>			<b>10,76</b>	<b>12,68</b>	<b>29,34</b>	<b>270,39</b>

PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai,g	rieba- lai, g	anglia- vande- niai,g	
Valstiečių sriuba	SRIN-2	150	1,16	3,74	8,67	69,67
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Mėgėjų maltinis	AKMPNN-158	90	10,97	18,21	6,02	229,26
Kukurūzų kruopų košė	IKRUOPN-22	80	2,4	0,95	14,82	78,56
Morkos su česnaku	GSALN-30	50	0,48	2,48	4,16	36,23
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,21</b>	<b>25,88</b>	<b>46,47</b>	<b>478,32</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai, g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Pieniška avižinių dribsnių sriuba	SRIN-24	150	3,22	3,49	9,63	80,43
Batonas su sviestu ir virta dešra	IUŽKN-11	30/3/15	4,94	6,72	19,04	151,26
Vaisius		100	0,4	0,4	13	57,2
<b>Iš viso:</b>			<b>8,56</b>	<b>10,61</b>	<b>41,97</b>	<b>288,89</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,53</b>	<b>49,17</b>	<b>117,48</b>	<b>1037,60</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS



3 savaitė 1

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
5-ių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16	150	4,85	2,19	21,34	124,08
Duona su sviestu ir šviežiu pomidoru	16-1/3	30/3/30	2,86	4,37	15,92	114,45
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>8,01</b>	<b>6,86</b>	<b>46,36</b>	<b>278,53</b>

PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žied kopūstų sriuba su žal žirneliais	SRIN-9	150	1,5	4,48	8,28	75,18
Duona		20	1,5	0,3	8,5	43,1
Kiaulienos guliašas	AKMPN-2	60/50	12,59	16,54	5,31	218,41
Ryžių košė	GGARN-1	70	1,78	2,57	19,2	102,82
Šviežių kopūstų salotos	NSAL-12	50	0,7	2,6	3,44	35,75
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,07</b>	<b>26,49</b>	<b>44,73</b>	<b>475,26</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške	AMLTN-22	150	14,49	13,35	56,52	399,82
Grietinė 30%	IVNT-14	10	0,24	3,0	0,31	29,4
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>14,73</b>	<b>16,35</b>	<b>56,83</b>	<b>429,22</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,81</b>	<b>49,70</b>	<b>147,92</b>	<b>1183,01</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS



## 3 savaitė 2

## Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	IKRUOPN-22	150	4,5	1,79	27,79	147,29
Batonas su sviestu ir varškės sūriu	IUŽKN-9	20/3/10	3,72	5,22	12,98	110,97
Kakava su pienu	GĖRN-45	150	1,65	2,39	9,7	67,57
<b>Iš viso:</b>			<b>9,87</b>	<b>9,4</b>	<b>50,47</b>	<b>325,83</b>

## PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	SRIN-10	150	1,34	3,71	10,37	77,79
Duona		20	1,5	0,3	8,5	43,1
Žemaičių blynai su kiaulienos įdaru	ADRŽP-SMLPC-16	155/45	8,73	16,5	42,18	346,5
Grietinės-sviesto padažas	PADN-12	10/10	0,3	11,2	0,4	103,7
Raugintų kopūstų salotos	2-1/17	50	0,42	3,53	2,97	45,36
Kefyras	GĖRN-49	100	3,5	2,6	3,9	56,0
<b>Iš viso:</b>			<b>15,79</b>	<b>37,84</b>	<b>68,32</b>	<b>672,45</b>

## VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty-mai, g	rieba-lai, g	anglia-vandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40	150	3,45	3,0	12,32	90,8
Batonas su sviestu ir virta dešra	IUŽKN-11	30/5/15	4,95	8,36	19,06	166,12
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>8,7</b>	<b>11,66</b>	<b>31,38</b>	<b>296,92</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34,36</b>	<b>58,9</b>	<b>150,17</b>	<b>1295,20</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS

3 savaitė 3

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty- mai,g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Grikių košė	NKRUOP-13	150	5,36	2,30	23,31	133,05
Batonas su sviestu varškės sūriu	NUŽK-9	20/5/10	3,74	6,36	13,03	121,48
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,10</b>	<b>8,66</b>	<b>36,34</b>	<b>254,53</b>

PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai,g	rieba- lai, g	anglia- vande- niai,g	
Pomidorienė su ryžiais	NSR-28	150	0,96	3,3	8,59	65,55
Duona		30	1,5	0,3	8,5	43,05
Kalakutienos guliašas	AKMPN-68	70/60	17,17	12,6	6,71	205,23
Virtos bulvės	GGARN-13	80	1,65	0,08	15,08	66,74
Šviežių kopūstų salotos	GSALN-53	50	0,8	1,6	2,97	25,87
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>22,08</b>	<b>17,88</b>	<b>41,85</b>	<b>406,44</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai, g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Makaronai su dešra pom padaže	NMLT-31	120	5,29	5,96	24,78	174,68
Vaisius		100	0,4	0,4	13	57,2
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>5,69</b>	<b>6,36</b>	<b>37,78</b>	<b>231,88</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,87</b>	<b>32,9</b>	<b>115,97</b>	<b>892,85</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS

3 savaitė 4

Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty- mai,g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Manų košė	IKRUOPN-14	150	4,39	1,64	22,92	126,53
Batonas su sviestu ir virta dešra	IUŽKN-11	30/5/20	5,65	9,5	19,06	178,97
Kakava su pienu	GĖRN-45	150	1,65	2,39	9,7	67,57
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40
<b>Iš viso:</b>			<b>11,99</b>	<b>13,83</b>	<b>60,78</b>	<b>413,07</b>

PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai,g	rieba- lai, g	anglia- vande- niai,g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	SRI-PNV-14	150	3,56	2,61	14,96	91,27
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
„Dubysos“ maltinis	AŽUVP- SMLPC-2	100	21,23	14,27	5,09	235,01
Troškinti ryžiai su žied kopūstais	4-5/107T	70	2,21	1,25	17,42	89,79
Burokėlių-pupelių mišrainė	GSALN-116	50	1,64	6,1	5,52	77,8
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>30,84</b>	<b>24,73</b>	<b>55,79</b>	<b>558,47</b>

VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai, g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6	100	8,18	11,2	6,44	157,84
Duona		20	1,5	0,3	8,5	43,05
Švieži agurkai	GSALN-59	20	0,16	0,04	0,46	2,2
<b>Iš viso:</b>			<b>9,84</b>	<b>11,54</b>	<b>15,4</b>	<b>203,09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,67</b>	<b>50,1</b>	<b>131,97</b>	<b>1174,63</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS



## 3 savaitė 5

## Pusryčiai 08:00 - 9:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			balty- mai,g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Miežinių kruopų košė	IKRUOPN-19	150	4,39	1,72	21,89	115,30
Skrebutis	IUŽKN-1	30	2,66	4,71	13,12	101,89
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius		100	0,4	0,4	13	57,2
<b>Iš viso:</b>			<b>7,45</b>	<b>6,83</b>	<b>48,01</b>	<b>274,39</b>

## PIETŪS 12:00- 13:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai,g	rieba- lai, g	anglia- vande- niai,g	
Burokėlių-pupelių sriuba	SRIN-6	150	2,12	2,87	9,65	67,25
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Lietuviškas karbonadas	NKMP-36	50	10,15	9,22	6,22	147,43
Virti makaronai	GGARN-12	70	2,52	2,16	17,69	102,33
Daržovių salotos su paprika	GSAL-SMLPC-6	50	0,59	4,89	3,2	55,28
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,58</b>	<b>19,64</b>	<b>49,56</b>	<b>436,89</b>

## VAKARIENĖ 15:00 - 16:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Balty- mai, g	rieba- lai,g	anglia- vande- niai, g	
Mieliniai blynėliai su obuoliais	AMLTN-15	120	8,02	7,52	50,21	294,74
Natūralus jogurtas	4-3/65AT	10	0,25	0,45	0,45	5,95
Pienas	GĖRN-48	150	4,5	3,9	7,2	81,0
<b>Iš viso:</b>			<b>12,77</b>	<b>11,87</b>	<b>57,86</b>	<b>381,69</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,8</b>	<b>38,34</b>	<b>155,43</b>	<b>1092,97</b>

TVIRTINU : DIREKTORIUS D. ŽUKAUSKAS