

PATVIRTINTA

Biržų Kaštonų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2026 m. rugpjūčio d.
įsakymu Nr. V-

**BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS GERMANIŠKIO
PRADINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCIS CENTRAS**
(ikimokyklinio ar bendro ugdymo įstaigos, vaikų socialinės įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės vaikams
(nurodyti amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas:
Nuo 7.30 iki 17.30 val.

Pusryčiai – 9.00 val.
Pietūs – 12.30 val.
Pavakariai – 16.00 val.

**I savaitė PIRMADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-20	150	5,91	3,6	25,02	150,02
Batonas su sviestu ir virta dešra	IUŽKN-11	30/3/15	4,94	6,72	19,04	151,26
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,85	10,32	44,06	301,28

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Pupelių sriuba	SRIN-30	150	3,26	3,68	11,95	86,25
Vištienos maltinis	AKMPN-56	100	13,3	15,56	12,93	243,47
Grikių košė	GGARN-2	80	4,8	3,58	26,4	154,17
Šv. kopūstų salotos su grietine	GSALN-53	50	0,8	1,6	2,97	25,87
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			24,66	25,22	76,15	614,36

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Žirnių – bulvių košė	ADRŽPN-35	150	10,71	3,87	32,1	191,47
Grietinės – sviesto padažas	NPAD-12	10/10	0,32	10,2	0,44	95,0
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,03	14,07	32,54	286,47
Iš viso (dienos davinio):			46,54	49,61	152,75	1202,11

**I savaitė ANTRADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė	IKRUOPN-19	150	4,39	1,72	21,89	115,3
Batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	NUŽK-7	20/5/10	4,39	6,68	12,97	158,68
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,78	8,4	34,86	273,98

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Sriuba su avižiniais dribsniais	SRIN-13	150	1,48	3,59	9,93	75,68
Svetainės kotletas	AKMP-SMLPC-47	90	13,8	21,19	12,32	291,2
Kukurūzų kruopų košė	IKRUOPN-22	80	2,4	0,95	14,82	78,56
„Pikantiškos“ burokėlių salotos	GSALN-83	50	1,29	2,33	3,41	65,29
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			21,47	28,86	62,38	615,33

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Bulvių plokštainis	NDRŽP-47	200	5,9	8,3	48,22	287,06
Pieno padažas	PADN-2	10	0,22	0,61	0,79	9,46
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			6,12	8,91	49,01	296,52
Iš viso (dienos davinio):			36,37	46,17	146,25	1185,83

**I savaitė TREČIADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Virtas kiaušinis	IKIAUŠN-13	50	6,15	5,85	0,35	78,5
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	0,2	0,04	0,82	3,4
Batonas su sviestu	NUŽK-5	30/5	2,86	4,44	19,09	123,22
Kakava su pienu	GĖRN-45	150	1,65	2,39	9,7	67,57
Iš viso:			10,86	12,72	29,96	272,69

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Burokėlių – pupelių sriuba	SRIN-6	150	2,12	2,87	9,65	67,25
Kalakutienos guliašas	AKMPN-68	70/60	17,17	12,6	67,1	205,23
Bulvių tyrė	NGAR-15	100	2,22	0,52	16,53	78,57
Pekino kopūstų salotos	GSALN-45	50	0,49	2,61	2,08	29,96
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			24,5	19,4	117,26	485,61

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu	AMLTN-17	140/10	7,97	9,51	32,76	252,61
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			7,97	9,51	32,76	252,61
Iš viso (dienos davinio):			43,33	41,63	179,98	1010,91

**I savaitė KETVIRTADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Grikių košė	NKRUOP-13	150	5,35	2,3	23,31	133,05
Batonas su sviestu ir varškės sūriu	IUŽKN	25/3/15	5,1	6,46	16,29	140,24
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,45	8,76	39,6	273,29

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Agurkinė sriuba	SRIN-1	150	1,45	2,87	9,4	67,52
Virtų bulvių cepelinai su kiaušienos įdaru	ADRŽP-1 SMLPC-13	170/30	7,42	5,98	46,5	264,99
Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT	70	1,68	1,73	6,6	48,7
Grietinės – sviesto padažas	NPAD-12	10/10	0,32	10,2	0,44	95,0
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			13,37	21,58	84,84	580,81

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Sklindžiai su varške	AMLTN-22	150	14,49	13,35	56,52	399,82
Natūralus jogurtas	4-3/65AT	10	0,25	0,45	0,45	5,95
Pienas	GĖRN-48	150	4,5	3,9	7,2	81,0
Iš viso:			19,24	17,7	64,17	486,77
Iš viso (dienos davinio):			43,06	48,04	188,61	1340,87

TVIRTINU
Direktorius

Dainius Žukauskas

**I savaitė PENKTADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė	IKRUOPN-22	150	4,5	1,79	27,79	147,29
Naminis skrebutis	IUŽKN-1	30	2,66	4,71	13,12	101,89
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			7,16	6,5	40,91	249,18

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kopūstų sriuba	SRIN-38	150	1,06	4,29	6,36	64,56
Vištienos kepsnys „Vilnius“	NKMP-41	70	14,04	18,55	6,96	225,32
Ryžių košė	GGARN-1	70	1,78	2,57	19,2	102,82
Burokėlių-pupelių salotos	GSALN-116	50	1,64	6,1	5,52	77,8
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			21,02	32,31	59,94	575,10

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40	150	3,45	3,0	12,32	90,8
Batonas su sviestu ir v. dešra	IUŽKN-11	30/5/15	4,95	8,36	19,06	166,12
Iš viso:			8,4	11,36	31,38	256,92
Iš viso (dienos davinio):			36,58	50,17	132,23	1081,20

II savaitė PIRMADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė	IKRUOPN-21	150	5,85	1,74	26,29	137,78
Batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	NUŽK-7	20/5/10	4,39	6,68	12,9	158,68
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,24	8,42	39,19	296,46

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Barščiai su kopūstais	SRIN-4	150	1,08	3,39	6,67	57,32
Kiaulienos plovos	AKMPN-88	160/40	11,94	13,51	42,23	328,08
Morkų – kopūstų salotos	NSAL-29	50	0,55	0,09	3,19	33,15
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			16,17	17,89	77,89	540,35

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Virtinukai „Tinginėliai“	AVRŠPN-1	150	20,33	1,85	38,09	253,45
Grietinės padažas	PAD-SMLPC-7	10	0,19	1,66	0,7	18,5
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			20,52	3,51	38,79	271,95
Iš viso (dienos davinio):			46,93	29,82	155,87	1108,76

II savaitė ANTRADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
5-ių grūdų košė	IKRUOPN-16	150	4,85	2,19	21,3	124,08
Batonas su sviestu ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	20/3/15	3,75	4,78	12,81	106,12
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,6	6,97	34,11	230,20

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Sriuba su kvietinėm kruopom	SRIN-17	150	1,5	3,68	10,16	77,44
Paukštienos filė su dribsniais	AKMPN-163	60	12,45	14,34	7,57	184,67
Virtos bulvės	GGARN-13	80	1,65	0,08	15,08	66,74
Agurkų salotos su jogurtu	2-1/14	50	0,76	0,33	1,39	11,57
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			18,96	19,33	60,0	462,22

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Bulvių dubenėliai	ADRŽPN-40	130	3,63	0,18	33,19	146,9
Grietinės – sviesto padažas	PADN-12	10/5	0,28	6,6	0,38	62,2
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			3,19	6,78	33,57	209,1
Iš viso (dienos davinio):			31,47	33,08	127,68	901,52

II savaitė TREČIADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Varškė su grietine ir cukrumi	NVRŠP-11	100	11,77	4,85	16,84	162,15
Batonas su sviestu	NUŽK-5	30/5	2,86	4,44	19,09	123,22
Kakava su pienu	GĖRN-45	150	1,65	2,39	9,7	67,57
Vaisius		40	0,3	0,3	0,3	9,1
Iš viso:			16,58	11,98	45,93	362,04

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba	SRIN-35	150	1,36	2,37	9,43	63,63
Žemaičių blynai su kiaulienos įdaru	ADRŽP-SMLPC-16	155/45	8,73	16,5	42,18	346,5
Raugintų kopūstų salotos	2-1/17	50	0,42	3,53	2,97	45,36
Grietinės – sviesto padažas	PADN-12	10/10	0,3	11,2	0,4	103,7
Kefyras	GĖRN-49	100	3,5	2,6	3,9	56,0
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			16,51	36,7	71,68	679,79

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Mieliniai blyneliai su obuoliais	AMLTN-15	120	8,02	7,52	50,21	294,74
Grietinė 30%	IVNT-14	10	0,24	3,0	0,31	29,4
Pienas	GĖRN-48	150	4,5	3,9	7,2	81,0
Iš viso:			12,76	14,42	57,72	405,14
Iš viso (dienos davinio):			45,85	63,1	175,33	1446,97

II savaitė KETVIRTADIENIS
PUSRYČIAI 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Manų košė	IKRUOPN-14	150	4,39	1,64	22,9	126,53
Batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	NUŽK-7	20/5/10	4,39	6,68	12,97	158,68
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,78	8,32	35,87	285,21

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Pomidorienė su ryžiais	NSR-28	150	0,96	3,3	8,59	65,55
Vištienos kepsnys „Klumpė“	NKMP-42	70	14,3	20,36	9,27	267,13
Grikių košė	GGARN-7	60	1,51	2,17	8,32	57,79
Morkų salotos su česnaku	GSALN-30	50	0,48	2,48	4,16	36,23
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			19,75	29,11	52,24	531,3

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Koldūnai su mėsa	AMLTN-2	105/45	11,24	8,15	39,2	271,13
Grietinė 30%	IVNT-14	10	0,24	3,0	0,31	29,4
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,48	11,15	39,51	300,53
Iš viso (dienos davinio):			40,01	48,58	127,62	1117,04

II savaitė PENKTADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–09.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė	IKRUOPN-19	150	4,39	1,72	21,89	115,30
Skrebutis	IUŽKN-1	30	2,66	4,71	13,12	101,89
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			7,35	6,73	44,11	257,19

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Žirnių – perlinių kruopų sriuba	SRIN-PVN-14	150	3,56	2,61	14,96	91,27
Balandėliai su kiaulienos ir ryžių įdaru	AKMPN-16	180	9,68	16,22	14,14	231,48
Bulvių košė	GGARN-14	100	2,17	2,12	16,39	92,21
Burokėliai su užpilu	NSAL-55	50	0,76	2,55	5,07	41,82
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			18,37	24,00	63,36	521,38

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29	150	12,19	11,78	66,59	417,4
Natūralus jogurtas	4-3/65AT	10	0,25	0,45	0,45	5,95
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,44	12,23	67,04	423,35
Iš viso (dienos davinio):			38,16	42,96	174,51	1201,92

III savaitė PIRMADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Manų košė	IKRUOPN-14	150	4,39	1,64	22,9	
Batonas su sviestu ir varškės sūriu	IUŽKN-9	25/3/15	5,1	6,46	16,29	140,24
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,49	8,1	39,19	266,77

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Žirnių sriuba	SRIN-39	150	3,23	4,03	11,77	91,09
Lietuviškas karbonadas	NKMP-36	50	10,15	9,22	6,22	147,73
Virtos bulvės	NGAR-13	80	1,65	0,08	15,08	66,74
Virti žalieji žirneliai su sviestu	NGAR-21	50	3,27	1,28	8,68	45,49
Duona		30	2,2	0,45	12,75	64,65
Vaisius		100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			20,9	15,46	67,5	472,6

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Varškės – ryžių apkepas	APK-17	140	7,14	6,15	46,08	260,72
Grietinė 30%	IVNT-14	10	0,24	3,0	0,31	29,4
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			7,38	9,15	46,39	290,12
Iš viso (dienos davinio):			37,77	32,71	153,08	1029,49

**III savaitė ANTRADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–09.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Grikių košė	NKRUOPN-13	150	5,35	2,3	23,31	133,05
Batonas su sviestu ir virta dešra	IUŽKN-11	30/3/15	4,94	6,72	19,04	151,26
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,29	9,02	42,35	284,31

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Burokėlių sriuba	SRIN-3	150	1,18	2,81	8,58	61,03
Vištienos – daržovių troškinys	NKMP-33	200	10,23	20,83	22,7	310,55
Morkų – obuolių porų salotos	2-1/12	50	0,83	0,36	4,39	24,11
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			14,74	24,8	57,57	500,29

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	SRIN-12	178/22/5	3,65	7,55	10,97	124,16
Duona		30	2,2	0,45	12,8	64,6
Iš viso:			5,85	8,0	23,77	188,76
Iš viso (dienos davinio):			30,88	41,82	123,69	973,36

**III savaitė TREČIADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė	IKRUOPN-22	150	4,5	1,79	27,79	147,29
Batonas su sviestu ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	20/3/15	3,75	4,78	12,81	106,12
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			8,55	6,87	49,7	293,41

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Valstiečių sriuba	SRIN-2	150	1,16	3,74	8,67	69,67
„Dubysos“ maltinis	AŽUVP-SMLKPC-2	100	21,23	14,27	5,09	235,01
Grikių košė	GGARN-2	80	4,8	3,58	26,4	154,7
Raudonas padažas	PADN-4	10	0,14	0,92	1,25	13,21
Burokėliai su grietine	NSAL-48	50	0,86	1,85	4,44	34,2
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			30,39	24,86	58,65	571,39

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kepti varškėčiai	AVRSP-SMLPC-3	100	15,28	4,44	26,71	210,11
Uogienė	IVNT-SMLPC-1	10	0,09	0,0	7,09	27,1
Pienas	GĖRN-48	150	4,5	3,9	7,2	81,0
Iš viso:			19,87	8,34	41,0	318,21
Iš viso (dienos davinio):			58,81	40,07	149,35	1183,01

**III savaitė KETVIRTADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Omletas	IKIAUŠN-6	100	8,18	11,2	6,44	157,84
Duona su sviestu ir pomidoru	16-1/3	30/3/30	2,86	4,37	15,92	114,45
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,04	15,57	22,36	272,29

PIETŪS 12.00 – 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Daržovių sriuba su žal. žirneliais	SRIN-7	150	1,3	3,88	8,12	68,55
Kiaulienos guliašas	AKMPN-2	60/50	12,59	16,54	5,31	218,41
Perlinių kruopų košė	NGAR-3	80	2,62	2,88	20,06	110,55
Naminė burokėlių mišrainė	GSALN-54	50	1,45	1,88	6,13	44,2
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			20,46	25,98	61,52	546,31

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Bulviniai blynai su mėsa	NDRŽP-49	180	9,61	24,14	45,4	430,34
Natūralus jogurtas	4-3/65AT	10	0,25	0,45	0,45	5,95
Kefyras	GĖRN-49	150	5,25	3,9	5,85	84,0
Iš viso:			15,11	28,49	51,7	520,29
Iš viso (dienos davinio):			46,61	70,04	135,58	1338,89

III savaitė PENKTADIENIS
PUSRYČIAI 8.00–9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Saldi varškytė	NVRŠP-9	100	7,72	1,24	22,68	134,2
Batonas su sviestu	NUŽK-5	30/5	2,86	4,44	19,09	123,22
Kakava su pienu	GĖRN-45	150	1,65	2,39	9,7	67,57
Iš viso:			12,23	8,07	51,47	324,99

PIETŪS 12.00–13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba	SRIN-10	150	1,34	3,71	10,37	77,79
Mėgėjų maltinis	AKMPNN-158	100	12,19	20,23	6,69	254,73
Virti makaronai	GGARN-12	70	2,52	2,16	17,69	102,33
Pomidorai su natūraliu jogurtu	2-1/15	50	0,84	0,33	2,11	14,77
Duona		30	2,2	0,5	12,8	64,6
Vaisius		100	0,4	0,4	13,0	57,2
Iš viso:			19,49	27,33	62,66	571,42

PAVAKARIAI 15.00–16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Lietiniai blynėliai su varške	AMLTN-11	97/53	11,28	7,21	43,32	280,0
Grietinė	IVNT-14	10	0,24	3,0	0,31	29,4
Arbata	GĖRN-37	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,52	10,21	43,63	309,4
Iš viso (dienos davinio):			43,24	45,61	157,76	1205,81